

Boletín No. 1

Este 8 de marzo conmemoremos juntos el Día Internacional de los Derechos de las Mujeres

En el Instituto para la Investigación Educativa y el Desarrollo Pedagógico, reconocemos que las mujeres hacen historia, y por eso invitamos a maestras, directivas docentes, orientadoras, funcionarias y del Distrito, a participar en un taller de pedagogía del loto, yoga y percusión corporal, preparado especialmente por el docente y director del Instituto, Alexander Rubio.

La cita será el próximo domingo 8 de marzo en las instalaciones del Parque Metropolitano el Tunal, a partir de las 9:00 a.m., hora en la cual nos uniremos para respirar, pensar y actuar por el desarrollo integro y la igualdad en derechos de todas nuestras mujeres.

Esta actividad se suma a una agenda conjunta con la Secretaría de Educación del Distrito, que incluye muestras artísticas, talleres y la oferta de servicios del sector educación de la ciudad, entre las 8:00 a.m. y las 12:00 m. Conoce aquí la agenda general.

Pequeñas acciones con gran impacto para la generación de igualdad

Te invitamos a poner en práctica acciones diarias recomendadas por ONU Mujeres, para promover la igualdad en materia de derechos de las mujeres. ¡Desde tu espacio también puedes construir el cambio!

1. Comparte el cuidado: reparte por igual las tareas domésticas y las responsabilidades de crianza.
2. Denuncia el acoso y el sexismo: de manera segura y respetuosa denuncia casos como bromas sexuales inapropiadas y conversaciones machistas.
3. Ejerce tus derechos políticos: infórmate y considera votar por mujeres.
4. Desafía los estándares de la belleza: elógiate tal y como eres y dale el mismo valor a todos los cuerpos.
5. Respeta las decisiones de los demás: escucha los argumentos de las otras personas y respétalos.



Avenida Calle 26 No. 69D-91
Centro Empresarial Arrecife,
Torre Peatonal
Oficinas 805 - 806 - 402A - 402B
Tel. +57 (1) 2630603
Código postal: 111321
idep@idep.edu.co



twitter.com/idepbogotadc



www.instagram.com/idep_bogota/



www.facebook.com/idep.bogota



www.youtube.com/user/ComunicacionesIdep